



## **ALEX LEBEN & WOHNEN**

### **///// Begriffserklärung**

Alex Leben & Wohnen unterstützt Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen dabei, am gesellschaftlichen Leben selbstbestimmt und eigenverantwortlich teilzuhaben. Es ist eine Form der persönlichen Begleitung, bei der keine gesetzliche Vertretungsbefugnis oder Vollmacht vorliegt. Die Leistung erfolgt aufsuchend im Lebens- und Wohnbereich der Klienten. Viele Klienten können keiner Erwerbsarbeit nachgehen und sind mit alltäglichen Dingen überfordert. Sozialarbeiter und pädagogische Mitarbeiter beraten die Klienten in allen Angelegenheiten und begleiten sie in psychischen Krisensituationen. Hauswirtschaftliche Trainings vermitteln alltagswichtige Kompetenzen.

### **///// Leistungen (Auszug):**

- psychosoziale Unterstützung bei Krisen und Konflikten
- Unterstützung bei Behördengängen
- Gespräche zur seelischen Situation
- Training sozialer und kommunikativer Fähigkeiten
- Begleitung zu Arztterminen
- hauswirtschaftliche Trainings (Kochen, Waschen, Einkauf)

## **///// Zugang:**

Beantragung beim örtlichen Sozialhilfeträger, zum Beispiel durch Unterstützung des Betreuers oder durch das Team der Alexianer Ambulanten Dienste.

## **///// Standorte/Kontaktadressen:**

Die Psychosozialen Zentren der Alexianer Ambulanten Dienste bilden eine zentrale Anlaufstelle für Betroffene, Angehörige, Ärzte und Betreuer. Hier können sich Interessenten zu den Angeboten beraten lassen.

Psychosoziales Zentrum Dessau „Leuchtturm“  
Albrechtsplatz 2  
06844 Dessau-Roßlau  
Tel. (0340) 55 69 15 75  
E-Mail: PSZ.Leuchtturm@alexianer.de

Psychosoziales Zentrum Wittenberg „Seestern“  
Sternstraße 80  
06886 Lutherstadt Wittenberg  
Tel. (03491) 43 24 186  
E-Mail: PSZ.Seestern@alexianer.de

Psychosoziales Zentrum Bitterfeld „Perlenfischer“  
Bismarckstraße 19  
06749 Bitterfeld-Wolfen  
Tel. (03493) 9 22 36 43  
E-Mail: PSZ.Perlenfischer@alexianer.de

Psychosoziales Zentrum Köthen „Leuchtfeuer“  
Leopoldstraße 64  
06366 Köthen  
Tel. (03496) 700 59 62  
E-Mail: PSZ.Leuchtfeuer@alexianer.de

Psychosoziales Zentrum Jessen „Bernstein“  
Rehainer Straße 1  
06917 Jessen/Elster  
Tel. (03537) 204 69 58  
E-Mail: PSZ.Bernstein@alexianer.de

Psychosoziales Zentrum Zerbst „Ankerplatz“  
Wolfsbrücke 4  
39261 Zerbst (Anhalt)  
Tel.: (03923) 6137241  
E-Mail: PSZ.Ankerplatz@alexianer.de